



10ª CORRIDA E CAMINHADA ADOSP – ASSOCIAÇÃO DE DOADORES DE SANGUE DE PALOTINA

REGULAMENTO GERAL

CAPITULO I - DENOMINAÇÃO E OBJETIVO

- 1.1. Este evento é realizado pela ADOSP – Associação dos Doadores de Sangue de Palotina, com apoio da Secretaria Municipal de Esportes e a iniciativa privada.
- 1.2. O objetivo da corrida é sensibilizar as pessoas de que a prática do esporte é um meio de promover hábitos de vida saudável, fortalecendo sua própria saúde e podendo ajudar aos que precisam através da oportunidade de doar sangue.

CAPITULO II - CONSTITUIÇÃO

- 2.1. O evento acontecerá na cidade de Palotina – PR, nas dependências do Lago Municipal, no dia 16/08/2026, com início às 06:00h.
- 2.2. O evento é composto por provas de corrida de rua, voltado para participantes de ambos os sexos distribuídos nas seguintes categorias:

2.3. CORRIDA - PROVA CATEGORIAS INFANTO JUVENIL MASCULINO E FEMININO

- Categoria Autistas (TEA): 100 metros
- Categoria Apae: 100 metros
- Categoria A: 4 e 5 anos – 100 metros
- Categoria B: 6 e 7 anos – 100 metros
- Categoria C: 8 a 10 anos – 300 metros
- Categoria D: 11 e 12 anos – 800 metros
- Categoria E: 13 e 14 anos – 1.500 metros

2.4. CORRIDA - PROVA 4K MASCULINO E FEMININO

- Categoria A - 15 a 25 anos
- Categoria B - 26 a 35 anos
- Categoria C - 36 a 45 anos
- Categoria D - 46 a 55 anos
- Categoria E - 56 a 65 anos
- Categoria F - 66 a 75 anos
- Categoria G- 76 anos acima

2.5. CORRIDA - PROVA 8K MASCULINO E FEMININO

- Categoria A – 15 a 19 anos
- Categoria B – 20 a 24 anos
- Categoria C – 25 a 29 anos
- Categoria D – 30 a 34 anos
- Categoria E – 35 a 39 anos
- Categoria F – 40 a 44 anos
- Categoria G – 45 a 49 anos
- Categoria H – 50 a 54 anos
- Categoria I – 55 a 59 anos
- Categoria J – 60 a 64 anos
- Categoria K – 65 a 69 anos
- Categoria L – 70 a 74 anos
- Categoria M - 75 anos acima

2.6. CORRIDA - PROVA 4K MASCULINO E FEMININO

Categoria: Oncológico e PcD – Única



*O Ano de Nascimento determina a categoria em que o atleta participará.

2.6.1. CAMINHADA - 4K MASCULINO E FEMININO

2.7 Interessados em realizar a caminhada de 4K deverão se inscrever na categoria Caminhada.

2.8. As provas terão um limite de vagas, assim determinado:
Corrida infantojuvenil – 200 atletas
Corrida 4K e 8K – 400 atletas;
(Quantidades Sujeito a mudança conforme necessidade da organização).

CAPITULO III – INSCRIÇÕES

3.1. As Inscrições para corrida serão realizadas através dos sites
<https://feraesportes.com.br/index.php>

até 07/08/2026, conforme valores aqui discriminados.

3.2. 1º Lote_– inscrições realizadas até 03/08/2026 (dão direito a uma camiseta do evento. Os primeiros inscritos terão a possibilidade de escolher o tamanho, conforme tabela de medidas no ato da inscrição, enquanto houver disponibilidade).

3.3. Inscrições de atletas para corrida (4K e 8K)
Valor: -Individual via site R\$ 90,00 + taxa.
-Grupos: R\$ 80,00.

3.4. As inscrições para corrida infanto juvenil (4 a 14 anos) deverão ser feitas através do site.

- Valor: R\$20,00 + taxa de site (Sem Camiseta).
- Valor R\$65,00 + Taxa de Site (incluso camiseta).

3.5. Informações sobre Inscrições para grupos com 10 ou mais atletas poderão ser solicitadas via WhatsApp (44) 999741982 - Simone, (Ressaltamos que inscrições individuais somente pelo site).

CAPITULO IV – LARGADA E PERCURSO

4.1. A largada das provas será a partir das 7h30min, no Lago Municipal de Palotina, sendo:

- 07:30 min – Largada da prova 4 e 8 km.
- 07:35 min - Largada Caminhada.
- 09:00 horas – Início da largada Infanto-Juvenil, Conforme Categorias.

4.2. Todos os atletas deverão estar no local determinado até 10 (dez) minutos antes da largada.

4.3. Os atletas que participarão das corridas 4k e 8 k só poderão entrar no local de prova, para a largada, devidamente inscritos e portando numeral de peito com chip.



Trajeta



CAPITULO V – PREMIAÇÃO

A premiação é composta por troféus e medalhas.

5.1.2 Prova principal – 8K

Classificação Geral Masculino e Feminino:

1º Lugar – TROFÉU

2º Lugar - TROFÉU

3º Lugar - TROFÉU

4º Lugar - TROFÉU

5º Lugar - TROFÉU

Classificação para as categorias adulto masculino e feminino:

1º Lugar - TROFÉU

2º Lugar - TROFÉU

3º Lugar - TROFÉU

5.1.3. Prova de 4K masculino e feminino Geral:

1º lugar - TROFÉU

2º lugar - TROFÉU

3º lugar - TROFÉU

4º lugar - TROFÉU

5º lugar - TROFÉU

5.1.4 Classificação para as categorias adulto masculino e feminino:

1º Lugar - TROFÉU

2º Lugar - TROFÉU

3º Lugar - TROFÉU

5.1.5 Classificação para as categorias Oncológico masculino e feminino:

1º Lugar - TROFÉU

2º Lugar - TROFÉU

3º Lugar - TROFÉU



5.1.6 Para a corrida categoria infantojuvenil masculino e feminino, a premiação é a seguinte:

- Categoria Autistas (TEA): 100 metros - Medalha de participação
- Categoria Apae: 100 metros - Medalha de participação
- Categoria A: 4 e 5 anos – 100 metros - Medalha de participação
- Categoria B: 6 e 7 anos – 100 metros - Medalha de participação
- Categoria C: 8 a 10 anos – 300 metros – Troféu e medalhas
- Categoria D: 11 e 12 anos – 800 metros – Troféu e medalhas
- Categoria E: 13 e 14 anos – 1.500 metros – Troféu e medalhas

5.1.7 - Categoria Maiores Equipes - Troféus de premiação para as três maiores equipes.

5.2. Haverá medalhas de participação para todos os atletas que concluírem a prova. Será exigida a carteira de identidade (ou similar) na entrega da premiação.

5.3. A Classificação Geral se dará através do Tempo Bruto (ordem de chegada) do Atleta e para as categorias se dará através do Tempo Líquido do Atleta (será o decorrido entre sua passagem no tapete de cronometragem no momento da largada e o cruzamento pelo mesmo na linha de chegada).

5.4. Não haverá dupla premiação.

5.5. A solenidade de premiação acontecerá 1h30m após a largada da Corrida 4K e 8K, sendo que, possíveis questionamentos dos resultados deverão ser feitos até, no máximo, 30 (trinta) minutos após sua divulgação;

5.6. Não serão entregues premiações a representantes; Os atletas que não estiverem presentes na entrega dos troféus a que fizerem jus, terão um prazo de, no máximo, 30 (trinta) dias para receberem os mesmos com a ADOSP – Associação dos Doadores de Sangue de Palotina.

CAPITULO VI – CONTROLE DE PROVA

6.1. A apuração da prova será através da ordem de chegada (tomada de tempo, filmagem, chip de controle).

6.2. O tempo da prova principal não poderá ultrapassar 1h30min.

6.3. O atleta só poderá participar da prova dentro da sua categoria, conforme inscrição.

CAPITULO VII – KIT ATLETA

7.1. O kit do atleta será composto da seguinte forma:

7.2. Atletas da corrida 4K e 8K: Chip e numeral de peito (e alfinetes)
Medalha de participação a ser entregue no final da prova
1 camiseta (para os inscritos no 1º lote)

● Atletas da caminhada o kit será composto por Camiseta (Inscritos em 1º Lote) + Numeral de peito com alfinetes e medalha de participação no final da prova para os concluintes.

7.1.3. Atletas da corrida infantojuvenil
- Numeral de peito + Medalha de participação a ser entregue no final da prova e conforme inscrição Camiseta se assim solicitado e pago.

7.2. Os atletas deverão identificar o tamanho da sua camiseta no momento da inscrição. (Obs: a escolha dos tamanhos da camiseta estará disponível conforme disponibilidade, observando-se a data de inscrição).



- Tamanhos disponíveis: 6, 8, 10, 12, 14, 16, Baby look P, M, G, GG e Unisex P, M, G, GG, EG.

7.3. O kit da prova será entregue na data anterior a prova 15/08/2026(sábado), no horário das 8h30 às 13:00h, na Loja Meinerz Esporte Palotina, e no dia da prova 16/08/2026 das 6 às 7:00h no Lago Municipal Casinha (NASF).

É obrigatório a apresentação de um documento oficial com foto e comprovante de pagamento para a retirada do kit.

CAPITULO VIII – ALOJAMENTO

8.1. Não serão oferecidas vagas para o alojamento.

CAPITULO IX - NORMAS GERAIS

9.1. É obrigatório o uso do número de corrida em local visível à frente do corpo do atleta, o número não pode sofrer qualquer tipo de alteração.

9.2. A comissão organizadora da prova oferecerá a numeração para cada atleta antes da largada da prova.

9.3. Toda inscrição de atleta deixará claro que o mesmo goza de perfeito estado de saúde, eximindo a comissão organizadora da prova, bem como os patrocinadores, de quaisquer responsabilidades.

9.4. Todos os atletas participantes deverão obedecer ao trajeto do percurso estabelecido pela comissão organizadora da prova, com a penalização de desclassificação se o atleta não o fizer.

9.5. A comissão organizadora do evento e os patrocinadores não se responsabilizarão por incidentes que venham ocorrer com atletas no decorrer do percurso.

9.6. Ao participar deste evento, o atleta cede todos os direitos de utilização de sua imagem, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com direitos a televisão, internet, redes sociais, rádio ou qualquer outro tipo de transmissão.

9.7. No ato da inscrição, o atleta estará concordando com as condições estipuladas neste regulamento. Assume a responsabilidade por seus dados fornecidos, assume as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes ou depois do evento.

9.8. Não haverá reembolso, por parte da organização, nem de seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos ou acessórios utilizados pelos atletas, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os atletas venham a sofrer durante a sua participação no evento.

9.9. Ao se inscrever na prova, o atleta o faz de forma pessoal e intransferível, não havendo possibilidade de transferência desta inscrição para outro, bem como reembolso do valor da inscrição caso não tiver sua participação no evento. Também não será permitida troca de modalidade, o que exigirá do participante nova inscrição, sem ressarcimento do valor pago na anterior

9.10. Durante a prova os participantes poderão pedir auxílio nos postos de água e aos fiscais que estarão distribuídos pelo percurso.



9.11. Na hipótese de remarcação do evento, por motivo de força maior, os inscritos estarão automaticamente concordando com a nova data divulgada, sem direito ao ressarcimento do valor da inscrição.

9.12. Os casos omissos serão resolvidos pela comissão organizadora da prova.

9.13. Observações importantes a todos os inscritos:

9.13.1. Os organizadores recomendam rigorosa avaliação médica prévia e a realização de teste ergométrico a todos os participantes, tanto das corridas quanto da caminhada. Não corra riscos desnecessários, sua vida é o que você tem de mais importante.

9.13.2 Atletas participantes das provas de corrida de 4k e 8k, menores de 18 (dezoito) anos, deverão apresentar a “Autorização para Atletas Menores de 18 Anos”, devidamente preenchida e assinada pelo responsável, a ser entregue para a equipe organizadora antes da largada. Sem a apresentação desta o atleta não poderá participar da corrida.

9.13.3. Haverá serviço de apoio médico, para qualquer tipo de emergência, conforme as normas de organização de corridas de rua. O atendimento médico de emergência será efetuado no Pronto Atendimento do Município de Palotina - PR, pelo SUS (Sistema Único de Saúde).

9.13.4. Não será disponibilizado Guarda-volumes.

CAPITULO X - CONSIDERAÇÕES FINAIS

10.1. A organização poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do evento, incluir ou alterar este regulamento total ou parcialmente.



AUTORIZAÇÃO PARA ATLETAS MENORES DE 18 ANOS

(Esta autorização deverá ser impressa e apresentada no momento que antecede a largada e sem a qual o atleta estará impossibilitado de participar da corrida.)

Eu _____ portador do RG nº _____
autorizo e me responsabilizo pela participação do atleta
_____ na 10ª CORRIDA E CAMINHADA DA
ASSOCIAÇÃO DE DOADORES DE SANGUE DE PALOTINA – ADOSP que será realizada no
dia 16/08/2026 em Palotina - Paraná.

ASSINATURA	
------------	--

Palotina, ____ de _____ de 2026.

Assinatura do Responsável

Comissão organizadora